

Grazie della bella pagina in memoria di Beppe.

Il mio saluto personale lo vorrebbe sempre ricordare non solo come una persona non comune e di spiccata sensibilità umana, ma anche come un artista poliedrico nella musica, nell'Aikido e nelle scienze dell'alimentazione.

Porterò sempre con me l'idea del KI-Aikido dinamico di Beppe basato su un ritmo "Musicale" e sulla continua ricerca e creatività rispetto a movimenti evasivi ben coordinati con la respirazione e che rappresentano parte fondamentale dell' "Essenza" del KI-Aikido: come se ad ogni lezione volesse comporre nuove "Sinfonie di Tecniche" in armonia tra mente e corpo.

Ciao, Massimo